

Trainingsplan

(aktualisiert: 25.04.2024)



Montag				Trainer	● ausgebucht! ● noch freie Plätze
Uhrzeit	Gruppe	Bemerkung	Ort		
18:00 – 22:00	freies Training	freies Training	Pestalozzihalle		
18:00 – 19:00	Latein 1	Gruppentraining Einsteiger, D-C-Klasse	Clubsaal	Natascha	●
19:00 – 20:30	Latein 2	Gruppentraining Latein B, A, S-Klasse	Clubsaal	Natascha	●
Dienstag				Trainer	
16:30 – 17:45	Standard / Latein	freies Training	Pestalozzihalle		
19:00 – 20:00	Hobbykreis 7 - Gruppe 1	Gruppentraining	Pestalozzihalle	Marc Watgen u. Vera Prediger	●
20:00 – 21:00	Hobbykreis 7 - Gruppe 2	Gruppentraining	Pestalozzihalle	Marc Watgen u. Vera Prediger	●
18:00 – 19:30	Tanz- und Gymnastikgruppe	Gruppentraining	Clubsaal	Doris Schirrmann	●
20:30 – 21:30	Solo Tanz	Gruppentraining	Clubsaal	Elea Schulz	●
21:00 – 22:00	Latein	freies Training	Clubsaal		
Mittwoch				Trainer	
17:00 – 18:00	HIP HOP	Fortgeschrittene (6-12 J.)	Pestalozzihalle	Joe (Josif Stefan Viroel)	●
20:00 – 21:30	Standard 2	Gruppentraining BSW/D-C-B-Klasse	Pestalozzihalle	Roland Tines	●
18:00 – 19:00	Hobbykreis 4	Gruppentraining	Clubsaal	Celine Sejdijaj	●
19:00 – 20:00	Line Dance Gruppe 1 - Fortgeschrittene (sehr gute Kenntnisse)	Gruppentraining	Clubsaal	Celine Sejdijaj	●
20:00 – 21:00	Line Dance Gruppe 2 - Einsteiger 2 (mittlere Kenntnisse)	Gruppentraining	Clubsaal	Celine Sejdijaj	●
20:00 – 21:20	Hobbykreis 6	Gruppentraining	Lug (DGH)	William Lauth	●
Donnerstag				Trainer	
19:30 – 20:30	Hobbykreis 6	Gruppentraining	Pestalozzihalle	William Lauth	●
20:30 – 22:00	Hobbykreis 8	Gruppentraining	Pestalozzihalle	Christoph Rummel	●
18:00 – 19:00	Line Dance Gruppe 3 - Einsteiger 1 (Grundkenntnisse)	Gruppentraining	Clubsaal	Cristian Pop od. Celine Sejdijaj	●
19:00 – 20:00	Hobbykreis 3	Gruppentraining	Clubsaal	Cristian Pop od. Celine Sejdijaj	●
Freitag				Trainer	
16:00 – 18:00	Standard Kinder/Jugend	Gruppentraining Standard Kinder/Jugend (in Planung)	Pestalozzihalle		
18:00 – 19:30	Standard 1	Gruppentraining B, A, S-Klasse	Pestalozzihalle	Peter Müller	●
19:30 – 22:00	Standard / Latein	freies Training	Pestalozzihalle		
15:30 – 16:30	Kinder	Gruppentraining Latein 1 - Einsteiger (6-9 J.)	Clubsaal	Mark Polishchuk	●
16:30 – 17:30	Kinder	Gruppentraining Latein 2 - Fortgeschrittene (ab 9 J.)	Clubsaal	Mark Polishchuk	●
18:30 – 20:30	Standard / Latein	freies Training	Clubsaal		
20:30 – 21:30	Salsa	Gruppentraining (in Planung)	Clubsaal		
21:30 – 22:00	Standard / Latein	freies Training	Clubsaal		
Samstag					
9:00 – 16:00	Standard	freies Training oder Privatstunde	Pestalozzihalle		
9:00 – 22:00	Latein	freies Training oder Privatstunde	Clubsaal		
auf Anfrage	Discofox	Gruppentraining, Termine siehe Homepage Trainingsangebot -> Discofox	Clubsaal		●
Sonntag					
9:00 – 22:00	Standard	freies Training oder Privatstunde	Pestalozzihalle		
9:00 – 22:00	alle Gruppen	freies Training oder Privatstunde	Clubsaal		

Bitte Korrekturen an sport@tsc-landau.de melden!